

## Opgave Værdiprioritering 1

Skriv en liste over hvad der fylder mest i dit liv lige nu - hvilke værdier/personer/ting/emner får mest opmærksomhed ?

Lav det som en top 10 nedenfor.

Skriv emner som job, børn, penge, hunden etc.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Opgave Værdiprioritering 2

Du har tidligere lavet en liste over, hvad der fylder mest i dit liv - hvad der får mest opmærksomhed.

Lad listen ligge. Lav nu en liste over hvad du kunne tænke dig, der skal fylde mest i dit liv - de samme ting på listen som før - måske nogle nye - men hvad er vigtigst for dig? Du har lov at drømme. Tænk ikke på hvad der er praktisk muligt lige nu, men hvad kunne du godt tænke dig?

Hvilken prioritering fik arbejdet? Og er det sådan du ønsker det? Og hvad med dig selv? Hvor stod du på listen? Du skal være med på listen!

Når du sidder i flyet og får vist sikkerhedsinstruksen - hvad siger de da, du skal gøre med iltmasken? Altid dig selv først! Du kan kun være noget for andre, hvis du er noget for dig selv.

DU skal stå øverst eller evt. nummer to lige efter børnene.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---